



3
JOURS

Andinisme, Acamarachi

Explorez les Salar de l'Altiplano et montez un vrai 6000, l'Acamarachi 6046 m. L'acclimatation préalable est nécessaire. Avec ce programme, vous pouvez vous acclimater indépendamment ou faire d'autres excursion avec nous.

1ER JOUR: Trek Tara / Aguas Calientes.

2ÈME JOUR: Trek Aguas Calientes / Pujsa.

3ÈME JOUR: Ascension Acamarachi, 6046 m.

4 NUITS ET 3 JOURS. COMPREND UNIQUEMENT LES REPAS INDIQUÉS. SI VOUS SOUHAITEZ AJOUTER DES HÉBERGEMENTS À SAN PEDRO ET DES TRANSFERTS DE CALAMA, CONSULTEZ NOTRE SITE.

NOUS VOUS DEMANDONS DE NE PAS SOUS-ESTIMER CES ACTIVITÉS, LA RANDONNÉE À HAUTE ALTITUDE EST TRÈS DIFFÉRENTE DE LA RANDONNÉE AU NIVEAU DE LA MER. AFIN QUE VOUS PUISSIEZ PROFITER DE CES ACTIVITÉS, IL FAUT PASSER PAR UN PROCESSUS D'ACCLIMATATION QUI AUGMENTE LA QUANTITÉ DE GLOBULES ROUGES, CE QUI FACILITE L'ABSORPTION DE L'OXYGÈNE À DE GRANDES ALTITUDES.

ATACAMA
Contact

www.atacamacontact.com
contact@atacamacontact.com

ATACAMA
Contact

JOUR 01



Nous allons faire une randonnée pendant environ 6 heures à travers des paysages qui semblent être d'une autre planète, des piliers de roche se lèvent sur des sols de gravier, formés par un millénaire d'érosion.

À la fin de notre randonnée, nous arriverons à l'impressionnant Salar de Tara. Entouré par des dramatiques formations géologiques connues sous le nom de Cathédrales de Tara, On peut aussi observer des vigognes et flamants roses parmi d'autres espèces d'oiseaux.

Nous retournons au véhicule et nous retournons à notre camping à côté du Lac Aguas Calientes.

Distance: 130 km.
Trek Aguas Calientes / Tara: 22,7 km.
Altitude: 4300 m.

Hébergement: (4240 m)
Camping, Aguas Calientes.
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner
+ Snacks.

JOUR 02



De Aguas Calientes, nous commençons un trek de 6 heures jusqu'au le Salar de Pujsa, qui abrite des centaines de flamants rose de James. Ce lac se caractérise par ses tons rougeâtres produits par les algues et par les îles blanches de borax qui éclaboussent les eaux.

Nous roulons jusqu'à la base de l'Acamarachi à 4900 mètres de altitude et nous montons campement.

Distance Voiture: 110 km.
Trek Aguas Calientes / Pujsa: 18 km.
Altitude: Min. 4300, Max. 4500 m.

Hébergement:
Campement, base de l'Acamarachi (4900 m).
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Snacks.

JOUR 03



Ascension du volcan Acamarachi (ou Pili). Durée approx. 6 heures d'ascension et 4 heures de descente.

Son nom vient d'un mot aymara qui se traduit par Escargot de Roche, et cela s'explique par les deux points qui s'élèvent à chaque extrémité du cratère de cet imposant stratovolcan. Il y en a environ 500 années, les Incas l'en fait l'un de ses sanctuaires de haute altitude et un cadre pour les cérémonies sacrées. En 1972, ils ont trouvé sur son sommet; Une statuette d'or et une autre d'argent, de textiles, de plumes, d'ornements, de brins de cheveux humains parmi d'autres.

Retour à San Pedro d'Atacama.

Début: 4750 m.

Sommet: 6046 m.

Distance à pied: 4,8 km.

Dénivelé: 1296 m.

Distance Voiture: 130 km.

Hébergement:

Dans l'hôtel, San Pedro (2500 m).

Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Snacks.

VOUS DEVRIEZ CONSIDÉRER CE QUI SUIT

Il ne faut pas sous-estimer les randonnées en fonction des distances et des chiffres. Ne comparez pas les activités que vous faites habituellement chez vous avec les activités que nous vous proposons, le climat, l'altitude et les qualités du terrain rendent souvent plus difficile le progrès sur l'une de ces routes. Il arrive souvent que les personnes habituées à marcher et aux activités de plein air estiment que les distances et les efforts sont plus importants qu'ils ne le semblent. Nos itinéraires sont conçus en considérant votre acclimatation.

VOUS AUREZ BESOIN

Les vêtements doivent satisfaire les suivantes exigences: ils doivent être adéquat, confortable, abriter et isoler, être résistant, être cohérent, maintenir un volume et un poids restreints, si possible résistants à l'eau. **IL EST IMPORTANT D'APPORTER VOTRE PROPRE SAC DE COUCHAGE** de résistance -15 / -20C.

Vous aurez également besoin de:

[] Crème solaire, au moins 50FPS.

[] Lunettes de soleil (idéalement Spectron 3 ou plus).

[] Bottes de montagne (ou trekking), elles doivent couvrir et protéger vos chevilles, avec une semelle rigide.

[] Pour les jambes et le torse, habillez-vous à l'aide d'un système de couches. La première couche consiste en un tissu hydrofuge, la deuxième couche doit être une toison ou un matériau qui maintient l'air chaud à côté du corps et la troisième couche doit vous protéger et isoler des éléments tels que le vent, la pluie et la neige.

[] Gants (Double couche recommandée pour la montagne).

[] Bonnet pour protéger contre le rayonnement solaire et le vent dans la tête et les oreilles (Cela dépend de l'activité, il peut s'agir d'un bonnet de laine, d'un jockey, d'un Baff ou en montagne, même d'un Balaclava)

[] Les bâtons de marche sont recommandés, pas obligatoire.

[] Sac à dos qui répond aux exigences des activités.

[] Lampe frontale pour camping (un chargeur externe est une bonne idée).

[] Tongs, tennis ou quelque chose de confortable pour le camp (aussi des chaussettes épaisses pour dormir).

NOUS AVONS

> Tentes.

> Karrimat ou matelas de camping.

> Alimentation.

> Spot / GPS.

> Trousse de secours.

