



12
JOURS

Andinisme, Lullaillaco

Nous commençons par une bonne acclimatation et nous nous dirigeons vers la montagne sacrée Lullaillaco, scénario d'anciens sacrifices humains par les Incas. Elle est la plus haute montagne de la région, 3ème au Chili avec 6739 m. Cette excursion n'est recommandée que pour les montagnistes expérimentés.

1ER JOUR: Trek Gorge de Ckari, et Vallée de l'Arc-en-Ciel

2ÈME JOUR: Trek Río Grande / Machuca

3ÈME JOUR: Geysers d'El Tatio et Ascension Soquete 5400 m

4ÈME JOUR: Libre, demi journée d'activité optionnelle

5ÈME JOUR: Trek Tara / Aguas Calientes

6ÈME JOUR: Trek Aguas Calientes / Pujsa

7ÈME JOUR: Ascension Acamarachi 6046 m

8ÈME JOUR: Libre, demi journée d'activité optionnelle

9ÈME JOUR: Approximation au refuge "zorritas"

10ÈME JOUR: Ascension au "Campo Alto" 5800 m

11ÈME JOUR: Sommet Lullaillaco 6739 m

12ÈME JOUR: Retour à San Pedro d'Atacama

NOUS VOUS DEMANDONS DE NE PAS SOUS-ESTIMER CES ACTIVITÉS, LA RANDONNÉE À HAUTE ALTITUDE EST TRÈS DIFFÉRENTE DE LA RANDONNÉE AU NIVEAU DE LA MER. AFIN QUE VOUS PUISSIEZ PROFITER DE CES ACTIVITÉS, IL FAUT PASSER PAR UN PROCESSUS D'ACCLIMATATION QUI AUGMENTE LA QUANTITÉ DE GLOBULES ROUGES, CE QUI FACILITE L'ABSORPTION DE L'OXYGÈNE À DE GRANDES ALTITUDES

ATACAMA
Contact

www.atacamacontact.com
contact@atacamacontact.com

13 NUITS ET 12 JOURS. **COMPREND UNIQUEMENT LES REPAS INDIQUÉS. SI VOUS SOUHAITEZ AJOUTER DES HÉBERGEMENTS À SAN PEDRO ET DES TRANSFERTS DE CALAMA, CONSULTEZ NOTRE SITE.**

ATACAMA
Contact

JOUR 01

MATIN



Nous commençons notre excursion de San Pedro de Atacama, nous allons au point de vue de Ckari où nous avons une vue panoramique sur le bassin d'Atacama, d'ici nous commençons notre randonnée vers le bas d'une dune pour ensuite traverser la cordillère de sel par une étroite gorge et plusieurs grottes de sel. Après environ 2 heures de randonnée, nous rencontrons le véhicule de l'autre côté pour visiter la Vallée de la Lune.

Distance: 150 km.

Trek Ckari: 5,3 km.

Trek Arc-en-Ciel: 6 km.

Altitude max.: 3100 m.

Hébergement: (3150 m)

Au camp, Vallée de l'Arc-en-Ciel.

Repas: Petit-déjeuner à l'hôtel + Déjeuner + Dîner + Snacks.

APRÈS-MIDI



Après nous continuons notre voyage vers la Cordillère de Domeyko. Nous arriverons aux pétroglyphes de Yervas Buenas où nous déjeunerons. Nous commençons d'ici un autre parcours qui nous permettra de découvrir les anciens pétroglyphes de Lickan-Antai, et enfin nous atteindrons la Vallée de l'Arc-en-ciel où nous pouvons apprécier des formations géologiques impressionnantes formées par différentes couleurs de strates.

On fait campement, nous prenons notre dîner et on passe la nuit à l'extérieur.



JOUR 02



Nous nous dirigeons vers le village de Río Grande où nous commençons notre randonnée en montant au cours d'une rivière. Pendant la randonnée, nous trouverons un village abandonné et des terrasses agricoles. Enfin, nous arriverons au village de Machuca, où nous pouvons observer une grande variété de flore et de faune, nous verrons des vicuñas, des lamas, des flamants roses et de nombreuses autres espèces d'oiseaux.

Nous continuons notre voyage jusqu'à atteindre un beau canyon où nous allons installer le camp et passer la nuit.

Distance: 30 km.

Trek Machuca: 14 km.

Altitude: 3250 à 4000 m.

Hébergement:

Dans le camp, Canyon Secret (4200 m).

Repas: Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner + Snacks.

JOUR 03



Nous nous dirigeons vers le champ géothermique d'El Tatio, le troisième plus grand et le plus élevé au monde. Ensuite, nous mangeons le petit-déjeuner et nous nous dirigeons vers un camp minier abandonné des années 60. De là, nous commençons notre randonnée d'haute montagne progressivement jusqu'à ce que nous voyions le sommet pointu et rocheux de cette montagne. Nous apprécions la belle vue depuis son sommet pointu. Lorsque nous finissons notre descente, nous sommes rencontrés par un type particulier de geysers de boue; Des énormes chaudrons bouillonnantes formées par des boues de différentes couleurs. Nous revenons à San Pedro.

JOUR 04: LIBRE, DEMI JOURNÉE D'ACTIVITÉ OPTIONNELLE.

Début: 4374 m.

Sommet: 5400 m.

Distance à pied: 11,5 km.

Dénivelé: 926 m.

Distance Voiture: 150 km.

Hébergement:

Dans l'hôtel, San Pedro (2500 m).

Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Snacks.

JOUR 05



Nous allons faire une randonnée pendant environ 6 heures à travers des paysages qui semblent être d'une autre planète, des piliers de roche se lèvent sur des sols de gravier, formés par un millénaire d'érosion.

À la fin de notre randonnée, nous arriverons à l'impressionnant Salar de Tara. Entouré par des dramatiques formations géologiques connues sous le nom de Cathédrales de Tara. On peut aussi observer des vigognes et flamants roses parmi d'autres espèces d'oiseaux.

Nous retournons au véhicule et nous nous rendons à notre camping à côté du Lac Aguas Calientes.

Distance Voiture: 39 km.
Trek Aguas Calientes / Tara: 22,7 km.
Altitude: 4300 m.

Hébergement:
Camping, Aguas Calientes (4240 m).
Repas: Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner
+ Snacks.

JOUR 06



De Aguas Calientes, nous commençons un trek de 6 heures jusqu'au le Salar de Pujsa, qui abrite des centaines de flamants rose de James. Ce lac se caractérise par ses tons rougeâtres produits par les algues et par les îles blanches de borax qui éclaboussent les eaux.

Nous roulons jusqu'à la base de l'Acamarachi à 4900 mètres de altitude et nous montons campement.

Distance Voiture: 110 km.
Trek Aguas Calientes / Pujsa: 18 km.
Altitude: Min. 4300, Max. 4500 m.

Hébergement:
Campement, base de l'Acamarachi (4900 m).
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Snacks.

JOUR 07



Ascension du volcan Acamarachi (ou Pili). Durée approx. 6 heures d'ascension et 4 heures de descente.

Son nom vient d'un mot aymara qui se traduit par Escargot de Roche, et cela s'explique par les deux points qui s'élèvent à chaque extrémité du cratère de cet imposant stratovolcan. Il y en a environ 500 années, les Incas l'en fait l'un de ses sanctuaires de haute altitude et un cadre pour les cérémonies sacrées. En 1972, ils ont trouvé sur son sommet; Une statuette d'or et une autre d'argent, de textiles, de plumes, d'ornements, de brins de cheveux humains parmi d'autres.

Retour à San Pedro d'Atacama.

JOUR 08: LIBRE, DEMI JOURNÉE D'ACTIVITÉ OPTIONNELLE.

Début: 4750 m.

Sommet: 6046 m.

Distance à pied: 4,8 km.

Dénivelé: 1296 m.

Distance Voiture: 130 km.

Hébergement:

Dans l'hôtel, San Pedro (2500 m).

Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Snacks.

JOURS 09 - 12



JOUR 09: APPROXIMATION AU REFUGE "ZORRITAS" 4100 M.

Nous traversons le Salar d'Atacama vers le sud jusqu'à ce que nous arrivions au Parc National Lulllaillaco, entouré de bofedales (zones humides), d'herbes de coirón et de guanacos. Nous passons la nuit dans un refuge.

JOUR 10: ASCENSION AU "CAMPO ALTO" 5800 M.

Nous montons à "Campo Alto" et nous nous installons là-bas.

JOUR 11: SOMMET DE LLULLAILLACO 6739 M.

Nous arrivons au sommet, à 6739 m. Ensuite, nous retournons dormir soit dans Zorritas ou Campo Alto.

JOUR 12: RETOUR À SAN PEDRO D'ATACAMA

Début: 4500 m.

Sommet: 6739 m.

Distance à pied du 1er jour: 5 km.

Distance à pied du 2ème jour: 2.4 km.

Dénivelé: 2239 m.

Distance Voiture: 241 km.

Hébergement:

1er jour: Refuge Zorritas, 4100 m.

2ème jour: Camp, Campo Alto 5800 m.

Repas: Petit-déjeuner + Rations de marche + Dîner + Snacks.

GAUCHE À DROITE: REFUGE ZORRITAS, CAMPO ALTO, PARC NATIONAL LLULLAILLACO.



VOUS DEVRIEZ CONSIDÉRER CE QUI SUIT

Il ne faut pas sous-estimer les randonnées en fonction des distances et des chiffres. Ne comparez pas les activités que vous faites habituellement chez vous avec les activités que nous vous proposons, le climat, l'altitude et les qualités du terrain rendent souvent plus difficile le progrès sur l'une de ces routes. Il arrive souvent que les personnes habituées à marcher et aux activités de plein air estiment que les distances et les efforts sont plus importants qu'ils ne le semblent. Nos itinéraires sont conçus en considérant votre acclimatation.

VOUS AUREZ BESOIN

Les vêtements doivent satisfaire les suivantes exigences: ils doivent être adéquat, confortable, abriter et isoler, être résistant, être cohérent, maintenir un volume et un poids restreints, si possible résistants à l'eau. **IL EST IMPORTANT D'APPORTER VOTRE PROPRE SAC DE COUCHAGE** de résistance -15 / -20C.

Vous aurez également besoin de:

- Crème solaire, au moins 50FPS.
- Lunettes de soleil (idéalement Spectron 3 ou plus).
- Bottes de montagne (ou trekking), elles doivent couvrir et protéger vos chevilles, avec une semelle rigide.
- Pour les jambes et le torse, habillez-vous à l'aide d'un système de couches. La première couche consiste en un tissu hydrofuge, la deuxième couche doit être une toison ou un matériau qui maintient l'air chaud à côté du corps et la troisième couche doit vous protéger et isoler des éléments tels que le vent, la pluie et la neige.
- Gants (Double couche recommandée pour la montagne).
- Bonnet pour protéger contre le rayonnement solaire et le vent dans la tête et les oreilles (Cela dépend de l'activité, il peut s'agir d'un bonnet de laine, d'un jockey, d'un Baff ou en montagne, même d'un Balaclava)
- Les bâtons de marche sont recommandés, pas obligatoire.
- Sac à dos qui répond aux exigences des activités.
- Lampe frontale pour camping (un chargeur externe est une bonne idée).
- Tongs, tennis ou quelque chose de confortable pour le camp (aussi des chaussettes épaisses pour dormir).

NOUS AVONS

- > Tentes.
- > Karrimat ou matelas de camping.
- > Alimentation.
- > Spot / GPS.
- > Trousse de secours.

