



4  
JOURS

## Trekking Haut Salars des Andes

**Nous commençons par une acclimatation; Nous traverserons la Cordillère du Sel, le canyon Nacimiento dans le pré-altiplano et nous visiterons le Salar d'Atacama. Une fois que nous sommes prêts, nous allons à l'inhospitalier Altiplano d'où nous commençons notre voyage à travers des collines et des salars d'une beauté incontournable.** Nous vous recommandons de passer quelques jours de plus dans les alentours de San Pedro avant de faire cet itinéraire pour assurer une bonne acclimatation.

**1ER JOUR: Trek Canyon de Ckari, Vallée de la Lune.  
Lac Chaxa, Salar d'Atacama.**

**2ÈME JOUR: Trek Canyon Nacimiento. Escalade ou Rappel.**

**3ÈME JOUR: Trek Aguas Calientes / Tara.**

**4ÈME JOUR: Trek Aguas Calientes / Salar de Pujsa.**

5 NUITS ET 4 JOURS. **COMPREND UNIQUEMENT LES REPAS INDIQUÉS.  
SI VOUS SOUHAITEZ AJOUTER UN HÉBERGEMENT À SAN PEDRO  
ET DES TRANSFERTS DE CALAMA, CONSULTEZ NOTRE SITE.**

DIFFICULTÉ INTERMÉDIAIRE / DIFFICILE.  
DIFFICILE: MARCHER SUR UN TERRAIN ACCIDENTÉ  
ET DES PENTES LONGUES. DISTANCES QUI PEUVENT  
DÉPASSER 15 KM ET 5 HEURES DE MARCHÉ EN  
PORTANT UN SAC À DOS PERSONNEL (+/- 4KG).  
ENVIRON 4000 MT D'ALTITUDE SOUTENUE. LES  
TERRAINS N'ONT AUCUNE DIFFICULTÉ TECHNIQUE,  
C'EST PLUTÔT LA DISTANCE ET L'ALTITUDE QUI  
DÉFINISSENT CETTE CATÉGORIE.

ATACAMA  
Contact

www.atacamacontact.com  
contact@atacamacontact.com

ATACAMA  
Contact

**JOUR 01**



Nous commençons notre excursion de San Pedro d'Atacama, vers Ckari où nous avons une vue panoramique sur le bassin d'Atacama, d'ici nous commençons notre randonnée vers le bas d'une dune pour ensuite traverser la Cordillère du Sel par une étroite gorge et plusieurs cavernes de sel. Nous arrivons de l'autre côté (2h +/-) et nous prenons le véhicule pour visiter la Vallée de la Lune.

Nous continuons notre voyage vers le sud-ouest jusqu'à arriver au Lac Chaxa où nous pouvons apprécier la particulière géologie du Salar d'Atacama, ici nous trouvons plusieurs lacs peuplés de différentes espèces de flamants rose. On déjeune dans ce bel endroit. Nous continuons notre voyage jusqu'au Canyon Nacimiento où nous voyons le coucher du soleil et nous montons campement.

Distance: 157 km.  
Trek Ckari: 5,3 km.  
Altitude: 2500 m.

Hébergement:  
Campement, Nacimiento (3600 m).  
Repas: Petit-déjeuner à l'hôtel + Déjeuner + Dîner + Snacks.

**JOUR 02**



Durée +/- 6 h. On monte en voiture et on conduit en voyant la végétation de la pré-Puna et une belle vue sur le Salar d'Atacama. Nous marchons jusqu'à arriver dans un grand ravin. Nous allons suivre le cours de l'eau en admirant des imposantes formations de roche. Cet endroit a abrité les premiers habitants de la région, il y a environ 8000 ans. À la fin de la randonnée, nous allons vers le nord pour monter à l'altiplano sur une route qui dépasse les 4810 m. d'altitude. Cet endroit est si inhospitalier, qu'il ressemble la surface d'une planète sans vie, cependant, quand nous trouvons des sources d'eau, on observe plusieurs espèces d'animaux comme les flamants roses et les vigognes qui ont réussi à s'adapter aux conditions extrêmes.

Nous montons campement à côté du lac Aguas Calientes.

Distance: 120 km.  
Trek Talabre / Soncor: 7 km.  
Altitude: 3260 à 2750 m.

Hébergement:  
Campement, Talar (4000 m).  
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner + Snacks.

JOUR 03



Nous allons faire une randonnée pendant environ 6 heures à travers des paysages qui semblent être d'une autre planète, des piliers de roche se lèvent sur des sols de gravier, formés par un millénaire d'érosion.

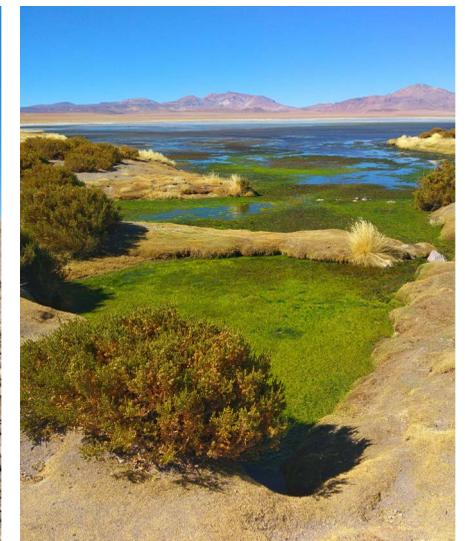
À la fin de notre randonnée, nous arriverons à l'impressionnant Salar de Tara. Entouré par des dramatiques formations géologiques connues sous le nom de Cathédrales de Tara, On peut aussi observer des vigognes et flamants roses parmi d'autres espèces d'oiseaux.

Nous retournons au véhicule et nous retournons à notre camping à côté du Lac Aguas Calientes.

Distance: 39 km.  
Trek Aguas Calientes / Tara: 22,7 km.  
Altitude: 4300 m.

Hébergement: (4240 m)  
Camping, Aguas Calientes.  
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner  
+ Snacks.

JOURNÉE COMPLÈTE



JOUR 04



Du Salar Aguas Calientes, nous commençons un trek de 6 heures sur le Salar de Pujsa, qui abrite des centaines de flamants rose de James. Ce lac se caractérise par ses tons rougeâtres produits par les algues et par les îles blanches de borax qui éclaboussent les eaux.

Retour à San Pedro de Atacama

Distance Voiture: 110 km.  
Trek Aguas Calientes / Pujsa: 18 km.  
Altitude: Min. 4300, Max. 4500 m.

Hébergement:  
Dans votre hôtel, San Pedro d'Atacama.  
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Snacks.

## VOUS DEVRIEZ CONSIDÉRER CE QUI SUIT

Il ne faut pas sous-estimer les randonnées en fonction des distances et des chiffres. Ne comparez pas les activités que vous faites habituellement chez vous avec les activités que nous vous proposons, le climat, l'altitude et les qualités du terrain rendent souvent plus difficile le progrès sur l'une de ces routes. Il arrive souvent que les personnes habituées à marcher et aux activités de plein air estiment que les distances et les efforts sont plus importants qu'ils ne le semblent. Nos itinéraires sont conçus en considérant votre acclimatation.

### VOUS AUREZ BESOIN

Les vêtements doivent satisfaire les suivantes exigences: ils doivent être adéquat, confortable, abriter et isoler, être résistant, être cohérent, maintenir un volume et un poids restreints, si possible résistants à l'eau. **IL EST IMPORTANT D'APPORTER VOTRE PROPRE SAC DE COUCHAGE** de résistance -15 / -20C.

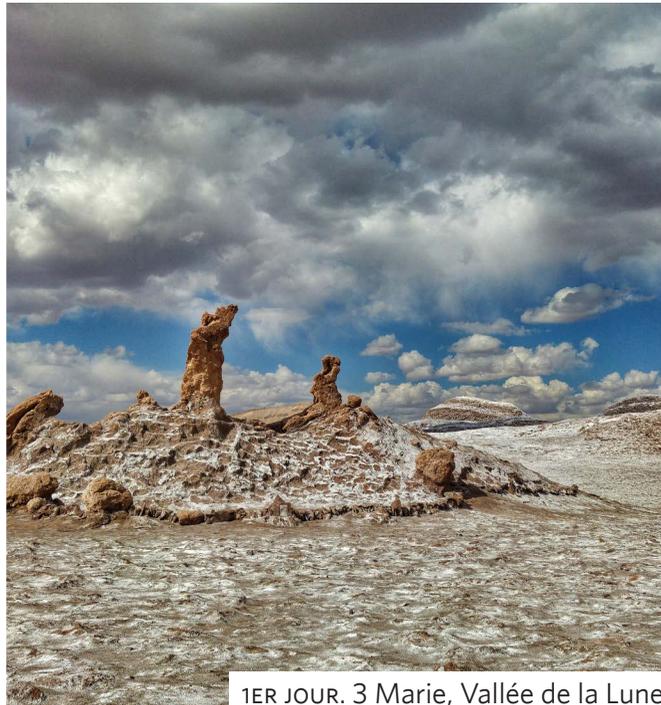
Vous aurez également besoin de:

- Crème solaire, au moins 50FPS.
- Lunettes de soleil (idéalement Spectron 3 ou plus).
- Bottes de montagne (ou trekking), elles doivent couvrir et protéger vos chevilles, avec une semelle rigide.
- Pour les jambes et le torse, habillez-vous à l'aide d'un système de couches. La première couche consiste en un tissu hydrofuge, la deuxième couche doit être une toison ou un matériau qui maintient l'air chaud à côté du corps et la troisième couche doit vous protéger et isoler des éléments tels que le vent, la pluie et la neige.
- Gants (Double couche recommandée pour la montagne).
- Bonnet pour protéger contre le rayonnement solaire et le vent dans la tête et les oreilles (Cela dépend de l'activité, il peut s'agir d'un bonnet de laine, d'un jockey, d'un Baff ou en montagne, même d'un Balaclava)
- Les bâtons de marche sont recommandés, pas obligatoire.
- Sac à dos qui répond aux exigences des activités.
- Lampe frontale pour camping (un chargeur externe est une bonne idée).
- Tongs, tennis ou quelque chose de confortable pour le camp (aussi des chaussettes épaisses pour dormir).

### NOUS AVONS

- > Tentes.
- > Karrimat ou matelas de camping.
- > Alimentation.
- > Spot / GPS.
- > Trousse de secours.





1ER JOUR. 3 Marie, Vallée de la Lune.



2ÈME JOUR. Escalade/Rappel Nacimiento.



1ER JOUR. Lac Chaxa, Salar d'Atacama.



1ER JOUR. Amphithéâtre, Vallée de la Lune.



4ÈME JOUR. Salar de Pujsa.



2ÈME JOUR. Canyon Nacimiento.